

Меню
14 ноября 2024 г.

Если 12 часов

| | | Калорийность, ккал |
|--|--------|-----------------------|
| Завтрак | | |
| КАША ОВСЯНАЯ (ГЕРКУЛЕС) ЖИДКАЯ | 130,00 | 125 |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 50,00 | 146 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ | 150,00 | 63 |
| Второй завтрак | | |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ с вит С | 100,00 | 45 |
| Обед | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСНЫМ БУЛЬОНОМ | 150,00 | 46 |
| КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ м.м. | 60,00 | 62 |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 30,00 | 34 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД (компотная смесь) | 150,00 | 64 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40,00 | 70 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 90,00 | 78 |
| Уплотненный полдник | | |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 90,00 | 107 |
| БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ из минтая (ТЕФТЕЛИ) | 50,00 | 147 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150,00 | 47 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ | 30,00 | 52 |

